

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

*“Psicología, la fuerza que mueve al mundo y lo cambia”*



**TESIS**

**“FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA  
FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA LOCALIDAD  
DE HUÁNUCO 2018”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA PSICOLOGÍA**

**TESISTA**

**Bach. Pierina Mayté, SHOWING RÍOS**

**ASESORA**

*Dra. Judith Martha, PORTOCARRERO ZEVALLOS*

**HUÁNUCO – PERÚ  
2019**



## ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

### ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las diez horas del día diecinueve del mes de Septiembre del año Dos Mil Diecinueve, se reunieron en el Auditorio de la Ciudad la Esperanza de la universidad de Huánuco, de esa ciudad, los Miembros del jurado, designados por Resolución N°1413-2019-D-FCS-UDH de fecha 13 de Septiembre del 2019 y al amparo de la Ley Universitaria N° 30220, Resolución N° 1006-2017-R-UDH de fecha 03/JUL/17 capítulo V Artículo 44° y 45° del Reglamento de Grados y Títulos para evaluar la Tesis titulada: "**FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA LOCALIDAD DE HUÁNUCO 2018.**", presentado por la Bachiller doña **Pierina Mayte SHOWING RIOS**, para optar el Título Profesional de **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas; procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del Jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo Aprobado por unanimidad con el calificativo cuantitativo de 17 y cualitativo de may. bueno (Art. 54)

Siendo las 11:12 horas de día 19, se dio por concluido el acto académico, firmando para constancia los miembros del Jurado.

MG. KARINA VANESSA DIESTRO CALORETTI  
**PRESIDENTA**

MG. CARMEN MENDOZA MORALES  
**SECRETARIA**

PSIC. RENEE DEL CARMEN TELLEZ CORDERO  
**VOCAL**

## **DEDICATORIA**

Dedicado a mis padres,  
quienes estuvieron conmigo durante los  
6 años de mi carrera profesional. De igual  
manera a mis tíos y abuelitos quienes me  
mostraron su apoyo aún a la distancia.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por guiar e iluminar cada uno de mis pasos

A Jeannine y Victor, mis padres quienes son el motor de mi vida, gracias a ellos por estar donde estoy.

A mis abuelitos Guillermo, Esther, Wilson y María por ser mi apoyo y mi guía desde pequeña y salir adelante siempre.

A mis tíos, quienes me brindaron su apoyo durante toda mi carrera profesional.

A Alvaro André, mi enamorado y compañero de estudios, quien fue mi apoyo emocional durante todo este periodo.

De igual manera, agradezco a cada uno de los psicólogos que formaron parte de mi formación profesional.

A todos Uds. Muchas Gracias

## INDICE

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
INDICE .....	iv
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
INTRODUCCION.....	viii

### CAPITULO I

1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	10
1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	10
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	12
1.2.1 Problema general.....	12
1.2.2 Problemas específicos .....	12
1.3 OBJETIVO GENERAL.....	12
1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	13
1.5 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN .....	13
1.6 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN .....	14
1.7 VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	14

### CAPITULO II

#### 2 MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN .....	15
2.1.1 Antecedentes internacionales .....	15
2.1.2 Antecedentes nacionales .....	16
2.1.3 Antecedentes Regionales .....	18
2.2 BASES TEÓRICAS .....	18
2.2.1 Funcionamiento familiar .....	18
2.2.2 Felicidad.....	19
2.2.3 Relación entre funcionamiento familiar y felicidad .....	20
2.2.4 Adulto mayor .....	20
2.3 DEFINICIONES CONCEPTUALES .....	20

2.4	HIPÓTESIS.....	21
2.5	VARIABLES.....	22
2.5.1	Variable dependiente .....	22
2.5.2	Variable independiente.....	22
2.6	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	23

### CAPITULO III

#### 3 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1	TIPO DE INVESTIGACIÓN .....	25
3.1.1	Enfoque.....	25
3.1.2	Alcance o nivel .....	26
3.1.3	Diseño .....	26
3.2	POBLACIÓN Y MUESTRA.....	27
3.2.1	Población .....	27
3.2.2	Muestra .....	27
3.3	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS .....	28
3.4	TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN .....	30

### CAPÍTULO IV

#### 4 RESULTADOS

4.1	RESULTADOS DESCRIPTIVOS.....	31
4.2	RESULTADOS INFERENCIALES .....	38
CAPITULO V .....		41
5	DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	41
5.1	CONTRASTACIÓN DE LOS RESULTADOS .....	41
CONCLUSIONES .....		43
RECOMENDACIONES.....		44
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....		46
ANEXOS .....		50

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación que existe entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

**Metodología:** Observacional, prospectiva, transversal y analítico. Con diseño correlacional.

**Muestra:** La muestra en estudio será constituida por 169 madres aproximadamente que fue determinada mediante el

programa Epi Dat.

**Resultados:** Al evaluar la Cohesión y adaptabilidad familiar de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 62,7% (106) tuvieron un

valor medio; un 24,9% (42) tuvieron un valor extremo y un 12,4% (21) un

valor balanceada. Al evaluar la Escala de la felicidad de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco

pudimos observar que el 37,3% (63) tuvieron muy baja felicidad; un 33,1% (56) tuvieron una felicidad media y un 29,6% (50) tuvieron baja

felicidad. **Conclusión:** Al buscar la relación entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco hemos podido observar que No existe significancia estadística pues se

obtuvo un valor de “P” de 0,821 el cual es significativo.

**Palabras claves:** funcionamiento familiar, felicidad, adultos mayores, Huánuco.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between family functioning and happiness in older adults in the town of Huánuco. **Methodology:** Observational, prospective, transversal and analytical. With correlational design. **Sample:** The study sample will be constituted by approximately 169 mothers that was determined by the Epi Dat program. **Results:** When evaluating the cohesion and family adaptability of older adults of the Hermilio Valdizan Contingency Hospital of Huánuco, we observed that 62.7% (106) had an average value; 24.9% (42) had an extreme value and 12.4% (21) had a balanced value. When evaluating the Happiness Scale of older adults at the Hermilio Valdizan Contingency Hospital in Huánuco, we observed that 37.3% (63) had very low happiness; 33.1% (56) had an average happiness and 29.6% (50) had low happiness. **Conclusion:** When looking for the relationship between family functioning and happiness in older adults in Huánuco, we observed that there is statistical not significance because a "P" value of 0.000 was obtained, which is significant.

**Keywords:** family functioning, happiness, older adults, Huánuco.



## INTRODUCCION

La vejez es un proceso normal del individuo con cambios biológicos y psicológicos e interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica (Ministerio de la Protección Social, 2010). Esos cambios conllevan transformaciones en la conducta humana tanto en ámbitos visibles como en aquellos más subjetivos (Meléndez JC, Tomás JM). Continuamente los procesos de vejez y envejecimiento se han estudiado desde las transformaciones centradas en pérdidas y déficits (Arias CJ, Iacub R. 2013); pero, a partir de los retos que enfrentan los países con cambios demográficos acelerados para garantizar procesos de envejecimiento saludable, surge una nueva perspectiva desde la mirada positiva y de bienestar para los adultos mayores.

Cuando se habla de la persona mayor, y de las interacciones que establece en su cotidianidad, la familia se convierte en su principal apoyo; entendida esta como una compleja red de interacciones mutuas entre los miembros que la componen, aportando a la satisfacción de las necesidades de cada integrante; por ello se puede expresar como un grupo que va más allá de la suma de sus partes y que permite la construcción de una dinámica interna familiar como proceso que posibilita conocer, construir y conservar un mundo de experiencias entre todos sus integrantes (Viveros E, Arias L. 2014).

Desde esta perspectiva, como grupo social, la familia estructura su propia dinámica; la cual puede ser comprendida como el encuentro de subjetividades regulado por la convivencia con normas y límites en los que cada quien asume sus roles y aporta al desarrollo del grupo primario (Gallego A. 2012). Esos roles se materializan en funciones que le son propias y que se representan en cada uno de sus integrantes; cada sociedad distribuye los roles que son aceptados y reproducidos por la cultura, diferenciados por el género y la edad y que dan paso a funciones de acuerdo a su condición de ser hombre, mujer, niño, adolescente, adulto o adulto mayor (Milán L. 2011).

Para las personas mayores la familia, además de ser el interlocutor social más cercano, se convierte en un factor fundamental que determina el estado de salud físico y mental (Pérez M, Delgado A, Naranjo JA, Álvarez K, Díaz RC. 2008); una deficiencia en el funcionamiento familiar se convierte en un factor que propicia la aparición de enfermedades y se encuentra asociado a deficientes relaciones sociales, a conductas de adicción y suicidio, a cambios en su percepción de felicidad (Fajardo E. 2008). Entretanto, las relaciones satisfactorias entre los miembros de la familia aportan positivamente al estado de salud de todos sus integrantes y a su bienestar (Pérez V, Lorenzo Z. 2007).

## **CAPITULO I**

### **1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**

La psicología positiva es una rama de la psicología que se encuentra en pleno desarrollo, que está interesándose y buscando conocer un sin número de experiencias y factores que no han sido estudiados antes.

La psicología positiva busca catalizar un cambio de enfoque que se preocupe no solo en reparar los peores males de la vida, sino orientar la psicología a promover el mejoramiento de la calidad de vida y a prevenir psicopatologías, a estudiar los rasgos positivos de los individuos y desarrollar cualidades positivas, fortalezas y virtudes. (Seligman y Csikzentmihalyi, 2000).

Toda investigación con respecto a la psicología positiva, como mencionan los fundadores de esta nueva orientación, permite considerar que las personas pueden tomar sus propias decisiones, desarrollar nuevas habilidades, descubrir sus fortalezas y virtudes, aprender a sentirse bien consigo mismo y con los demás, de esta manera poder establecer mejores relaciones interpersonales y mejorar su interacción, es decir rescatando lo positivo de la vida.

El interés por el estudio de la felicidad está siendo uno de los temas con mayor relevancia con respecto a la psicología positiva, con un contenido muy interesante que no sólo a nivel nacional está dando que hablar sino también internacionalmente. Según Pablo Beytia y Esteban Calvo, (2001) presentaron una tabla de publicaciones y noticias sobre felicidad, donde desde el año 1990 viene en aumento considerablemente.

El iniciador de los estudios sobre la felicidad en el Perú es el Dr. Reynaldo Alarcón quien comienza sus investigaciones en el año 1994, de la mano del profesor Ed Diener. Asimismo en el 2009 entrega a la

comunidad psicológica peruana su libro Psicología de la felicidad. Introducción a la psicología positiva, que como bien afirma Caycho (2010), constituye la primera obra dedicada al estudio científico de la felicidad que se publica en el Perú y una de las primeras en América Latina, 68 (Rosario Arias, 2016).

Si bien hay estudios sobre la felicidad con múltiples variables, Alarcón también estudió el funcionamiento familiar y sus relaciones con la felicidad, con el objetivo de conocer las relaciones en la familia y la felicidad, este estudio tuvo como resultados que la cohesión y funcionamiento familiar con la felicidad global y sus factores se asocian significativamente.

El INEI, en un informe técnico realizado en este año, señala que los adultos mayores representan aproximadamente el 9,9% de la población total, encontramos también que del total de hogares del país, el 25,6% tiene como jefe/a de hogar a un/a adulto/a mayor. Según sexo, existen más mujeres que hombres adultos/as mayores como cabeza de hogar. Así, del total de hogares que son conducidas por mujeres el 32,7% son adultas mayores, en el caso de los hogares con jefe hombre el 23,1% son adultos mayores. Señala también que del total de hogares jefaturados por adultos/as mayores, el 44,8% son hogares de tipo nuclear, es decir, están constituidos por una pareja y sus hijas e hijos o sin estas/os. El 26,6% de hogares son extendidos, es decir, al hogar nuclear se suman otros parientes. El 21,4% de hogares de los adultos/as mayores son unipersonales (compuestos sólo por el/la adulto/a mayor). El 5,1% son hogares sin núcleo (conformado por un jefe/a sin cónyuge ni hijos, que vive con otras personas con las que puede o no tener relaciones de parentesco) y el 2,1% son hogares compuestos, es decir existen dentro del hogar además de los parientes, otros miembros que no son familiares. Según tipo de seguro de salud, el 40,1% de los/as adultos/ las mayores acceden solo al Seguro Integral de Salud (SIS) y el 35,6%, a EsSalud.

En este estudio se pretende investigar la relación entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco que asisten al Hospital de Contingencia “Hermilio Valdizán Medrano”, al realizar las prácticas pre profesionales en dicho nosocomio, se pudo observar a personas adultas mayores que acuden solos a sus atenciones hospitalarias, necesitando de un apoyo físico y emocional. Muchos de ellos expresan que llegan solos porque sus hijos o familiares cercanos se encuentran trabajando o están ocupados realizando otras actividades, se puede notar que se sienten solos y tristes en muchas ocasiones. Es por ello que la presente investigación tiene como finalidad conocer la relación causa efecto entre estas dos variables que son felicidad y funcionamiento familiar, y proponer estrategias de abordaje hacia el adulto mayor y su familia, para una mejor convivencia y así garantizar su felicidad.

## **1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuál es la relación que existe entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco?

### **1.2.2 Problemas específicos**

- ✓ ¿Cuál es la relación que existe entre la cohesión y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco?
- ✓ ¿Cuál es la relación que existe entre la adaptabilidad y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco?
- ✓ ¿Cuáles son las características sociales de los adultos mayores de la localidad de Huánuco?

## **1.3 OBJETIVO GENERAL**

- ✓ Determinar la relación que existe entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

#### **1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- ✓ Identificar la relación que existe entre la cohesión y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.
- ✓ Identificar la relación que existe entre la adaptabilidad y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.
- ✓ Conocer las características sociodemográficas de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.

#### **1.5 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

En la presente investigación se justifica el estudio porque permitirá aportar en el aspecto teórico dando a conocer resultados de una correlación entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores. Es decir, si el funcionamiento de la familia del adulto mayor cambia, qué implicancias habría en la felicidad que éstos experimenten. Ya que de acuerdo a los resultados se podrá proponer estrategias como talleres u otras actividades que permitan optimizar el funcionamiento familiar del adulto mayor relacionándolo con la felicidad. El aporte social, radica justamente en las propuestas que surjan sobre la posible relación significativa entre estas variables, y si se comprueba que es una relación positiva, entonces se podrá recomendar o sugerir estrategias para potenciar la dinámica o funcionamiento familiar y como consecuencia se podrá garantizar mayores niveles de felicidad. La felicidad concebida como una vivencia permanente, con un sentido positivo de la vida y satisfacción del adulto mayor en las actividades que realiza.

También podrá servir como un estudio previo para realizar otras investigaciones, de mayor nivel o alcance, con propuestas de abordaje para fortalecer el funcionamiento de las familias que permitan un mayor bienestar en el adulto mayor por ende garantizar la percepción de la vida y sus experiencias diarias.

## **1.6 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN**

En la presente investigación se podrían presentar algunas limitaciones, las cuales básicamente se encuentran en los antecedentes, ya que no se encuentran muchos trabajos de investigación sobre las variables tanto a nivel nacional como a nivel regional.

## **1.7 VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN**

La presente investigación de estudio a realizar es viable porque se cuenta con los instrumentos de evaluación necesarios para llevar a cabo el estudio, de igual forma la autorización del director del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizán Medrano y los adultos mayores de la localidad de Huánuco.

## **CAPITULO II**

### **2 MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN**

##### **2.1.1 Antecedentes internacionales**

México. Escalona Pérez, Brisa; Ruiz Martínez, Ana Olivia (2016). “Salud mental y funcionamiento familiar en adultos mayores de Melchor Ocampo, Estado de México”. Se realizó una investigación con una muestra de 120 adultos mayores, 98 mujeres y 22 hombres, de 65 a 89 años, se comparó el estado de salud mental (incluida la depresión) y el funcionamiento familiar entre mujeres y hombres. Los instrumentos aplicados fueron: Cuestionario demográfico, Inventario de depresión beck, scl-90-r y Escala de Clima Social en la familia. Los resultados referentes a la salud mental y la depresión indican que las mujeres presentan (25%) mayor número de síntomas que los hombres (19%). En cuanto al funcionamiento familiar ambos sexos se encuentran en un nivel medio indicando que la familia cubre funciones asignadas.

México. Cázares López Alejandra (2015), con la tesis denominada “Funcionamiento familiar, fortalezas y bienestar en adolescentes”. Se aplicó a 393 estudiantes de secundaria de 12 a 15 años. Estudio de tipo correlacional. Presenta las siguientes conclusiones: Los resultados de este estudio mostraron que un 60% tuvieron un adecuado funcionamiento familiar, lo cual tiene una importancia en promover un ambiente familiar estable fomentando las fortalezas del desarrollo en adolescentes, así mismo la importancia de estos factores sobre las etapas tempranas del desarrollo adolescente. Los resultados obtenidos pueden aportar dentro del área clínica y social, el primero de ellos



para poder hacer intervenciones más precisas y por el rubro social nos ayuda a comprender el buen funcionamiento de los adolescentes y como una futura investigación se propone analizar el impacto de las variables analizadas, tomando en cuenta el funcionamiento familiar como una fortaleza externa del desarrollo, con el fin de analizar los datos como lo propone Benson (2002), y que en esta investigación se separó a la familia por el impacto que tiene en la cultura mexicana.

### **2.1.2 Antecedentes nacionales**

Lima. Alarcón Reynaldo (2017). “Funcionamiento familiar y sus relaciones con la felicidad”. El propósito central del presente estudio fue determinar la presunta covariación entre estilos de funcionamiento familiar y felicidad. La primera variable fue evaluada con la prueba FACES III del Olson, Partner & Lavee, en tanto que felicidad se evaluó con la Escala de Felicidad de Lima (EFL), desarrollada por el presente autor. Ambas pruebas se administraron a una muestra de 294 estudiantes universitarios de la ciudad de Lima. Se reporta, en primer término, la revisión de las propiedades psicométricas de FACES III, esta prueba evalúa dos dimensiones del funcionamiento familiar: adaptabilidad y cohesión. Los coeficientes Alfa obtenidos en Lima son más altos que los encontrados en USA, por sus autores. El análisis factorial de la escala de Cohesión mostró una estructura unidimensional, en tanto que la escala de Adaptabilidad la integran dos factores, que explican el 44.73% de la varianza total. Ambas escalas presentan altas cargas factoriales; hemos denominado a F1.

Lima. Arias, W., Yepez, L., Núñez, A., Oblitas, A., Pinedo, S., Masías, M., Hurtado Joice (2013) Felicidad, depresión y creencia en la benevolencia humana en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados. Se realizó con 62 adultos mayores, 24 de los cuales provienen de dos asilos de la

ciudad de Arequipa (10 varones y 14 mujeres), mientras que 38 son adultos mayores (13 varones y 25 mujeres) que viven con sus familias. Presenta las siguientes conclusiones: En este estudio se analizan las relaciones entre la felicidad, la depresión y la creencia en la benevolencia humana en un grupo de adultos mayores que se encuentran institucionalizados (24) y en otro grupo que vive con su familia (38). Se utilizó la Escala de Felicidad de Lima (EFL), la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage y la Escala de Creencia en la Benevolencia Humana. Se halló que no hay diferencias significativas en los niveles de depresión de ambos grupos de adultos mayores, siendo sus puntuaciones muy bajas, pero sí hubo diferencias significativas en felicidad y en los factores de sentido positivo de la vida y satisfacción con la vida a favor de los adultos mayores que viven con sus familias.

Lima. Tello Melissa Joana (2014), en la tesis denominada “Nivel de satisfacción del adulto mayor con respecto al tipo de funcionamiento familiar en un Centro de Atención de Salud del Minsa 2014”. Se aplicó a 150 adultos mayores que asisten diariamente al establecimiento de salud. El estudio es de enfoque cuantitativo, investigación tipo descriptiva, diseño no experimental. Presenta las siguientes conclusiones: El nivel de satisfacción del adulto mayor es de “satisfecho” con respecto al tipo de funcionamiento familiar ya que la familia ocupa un valor importante en la vida del adulto mayor sobre todo en el desarrollo de su satisfacción como persona logrando así una mayor integración con sus miembros y entorno familiar. En cuanto al área biológica, el adulto mayor se siente “satisfecho” ya que la familia le brinda ayuda, compañía y comprensión en las actividades y rutinas de su vida diaria favoreciendo así una conducta saludable para ellos mismos como el bienestar físico y fisiológico.

### **2.1.3 Antecedentes Regionales**

Huánuco. Castro Aranda, Bertha. En la tesis denominada “Funcionalidad familiar y la autoestima en los estudiantes del nivel secundario de la Institución Educativa Víctor Raúl Haya de la Torre. San Rafael-Huánuco-2016”. Como objetivo principal determinar la relación entre la funcionalidad familiar y la autoestima de los estudiantes, ya que considero que la funcionalidad de la familia es un factor determinante para la formación integral de sus miembros. Como conclusión más importante se tiene que la relación es significativa entre la funcionalidad familiar y la autoestima de los estudiantes en la Institución Educativa “Víctor Raúl Haya de la Torre” de San Rafael Huánuco-2016, puesto que en la prueba de hipótesis el coeficiente de correlación tiene un valor de 0.653 y se encuentra dentro de una valoración positiva considerable del mismo modo el significado bilateral (0,000) es menor que el error estimado (0,01).

## **2.2 BASES TEÓRICAS**

### **2.2.1 Funcionamiento familiar**

- Familia

El término familia procede del latín familia, “grupo de siervos y esclavos patrimonio del jefe de la gens”, a su vez derivado de famulus, “siervo, esclavo”, que a su vez deriva del osco (Ponce Durán 2013). Mencionando a Minuchin (1982), la familia es el grupo social natural que se encuentra determinado por el accionar de sus miembros a través de los estímulos provenientes desde el interior y exterior de la familia.

- La familia como pilar fundamental en la etapa de vida adulta mayor:

Para Aparicio, T. (2011). La familia constituye uno de los recursos más importantes de la población adulta mayor, es la encargada de prestar atención directa a la mayoría de los adultos mayores que

sufren problemas de salud o un deterioro grave en su autonomía personal. Para los adultos mayores parece que lo más importante es el potencial de relación y ayuda, la conciencia de que existe una persona relevante a quien acudir en caso de necesidad.

- **Funcionamiento familiar**

Para Olson, la definición del funcionamiento familiar es la interacción de vínculos afectivos entre miembros de la familia (cohesión) y que pueda ser capaz de cambiar su estructura con el fin de superar las dificultades evolutivas familiares (adaptabilidad).

### **2.2.2 Felicidad**

La situación histórica de la felicidad, se remonta a Aristóteles. Según lo que afirma, no es pasiva, porque si así fuera sería vida vegetativa; la ubica entre los actos de la actividad humana y que conscientemente eligen un objetivo, es un acto voluntario e intencional, que lleva en sí preferencia reflexiva que conducen a una finalidad, resalta la posesión del bien, porque el poseedor del bien obrará necesariamente bien. Un análisis de esta definición permite distinguir las siguientes propiedades de la conducta feliz:

- La felicidad es un sentimiento de satisfacción que vivencia una persona, y solo ella, en su vida interior; el componente subjetivo individualiza la felicidad entre las personas. El factor “subjetivo” es de relevante importancia de la conducta feliz, elude a un proceso evaluativo en el que intervienen elementos afectivos y cognitivos
- La felicidad es un “estado” de la conducta; no un “rasgo” o característica permanente ni hereditaria; la felicidad goza de estabilidad temporal, puede ser duradera, pero, a la vez, es perecible, se puede perder. Vale la pena señalar, que la felicidad se puede obtener mediante aprendizaje.

### **2.2.3 Relación entre funcionamiento familiar y felicidad**

Numerosas investigaciones psicológicas se han efectuado para determinar si entre las variables familia y felicidad existen relaciones significativas. Russell y Wells (1994) examinaron la importancia relativa de 17 predictores de felicidad en 1207 matrimonios. El predictor más fuerte de la felicidad conyugal fue la calidad del matrimonio y, en menor grado el neuroticismo que influye negativa-mente a través de sus efectos sobre la calidad del matrimonio. Se ha asociado la felicidad matrimonial con la raza de las personas. Aldous y Ganey (1999) han reportado que los matrimonios entre blancos son más felices que los matrimonios entre negros, y que las mujeres blancas se encuentran más contentas que los hombres de su raza.

### **2.2.4 Adulto mayor**

Según la Organización Panamericana de la Salud considera como personas adultas mayores a aquellas que tienen 60 años de edad a más, teniendo en cuenta la esperanza de vida de la población en la región y las condiciones en las que se presenta el envejecimiento.

Lehr (1983) afirmó que “el envejecimiento, entendido como el comportamiento y las vivencias de la vejez, solo en una pequeña parte está determinado de modo biológico, o sea por el estado de salud, y en cambio está ampliamente fijado por factores ambientales, sociales y ecológicos” (p.140).

## **2.3 DEFINICIONES CONCEPTUALES**

### **2.3.2. Sentido positivo de la vida**

La felicidad significa estar libre de estados depresivos profundos, tener sentimientos positivos hacia sí mismo y hacia la vida (Alarcón, 2006).

### **2.3.3. Realización personal**

El concepto de “realización personal” guarda correspondencia con la definición de felicidad que supone la orientación del individuo hacia metas que considera valiosas para su vida (Alarcón, 2006).

### **2.3.4. Alegría de vivir**

Señalan lo maravilloso que es vivir, refieren experiencias positivas de la vida y sentirse generalmente bien (Olson 1981).

### **2.3.5. Funcionamiento familiar**

Para Olson (1981) es la interacción de vínculos afectivos entre miembros de la familia (cohesión) y que pueda ser capaz de cambiar su estructura con el fin de superar las dificultades evolutivas familiares (adaptabilidad).

### **2.3.6. Cohesión**

Se refiere al grado unión emocional percibido por los miembros de una familia (Ortiz 2008, pág. 233).

### **2.3.7. Adaptabilidad**

Magnitud de cambios en roles, reglas y liderazgo que experimenta la familia” (Schmidt 2010, pág. 31).

## **2.4 HIPÓTESIS**

- Hipótesis General:

Hi: Existe relación significativa entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

Ho: No existe relación significativa entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

- Hipótesis Específicas:

H<sub>1</sub>: Existe relación entre la dimensión cohesión y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

H<sub>0</sub>: No existe relación entre la dimensión cohesión y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

H<sub>2</sub>: Existe relación entre la dimensión adaptabilidad y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

H<sub>0</sub>: No existe relación entre la dimensión adaptabilidad y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

## **2.5 VARIABLES**

### **2.5.1 Variable dependiente**

- Felicidad en adultos mayores.

Alarcón, R. (2010) define la felicidad como un estado afectivo de satisfacción plena que experimenta subjetivamente el individuo en posesión de un bien anhelado.

### **2.5.2 Variable independiente**

- Funcionamiento familiar.

Para Olson, D. (2010), el funcionamiento familiar es la interacción de vínculos afectivos entre miembros de la familia (cohesión) y que pueda ser capaz de cambiar su estructura con el fin de superar las dificultades evolutivas familiares (adaptabilidad).

## 2.6 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	INSTRUMENTO	ESCALA
Variable dependiente  <b>FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES.</b>	Alarcón (2010) define la felicidad como un estado afectivo de satisfacción plena que experimenta subjetivamente el individuo en posesión de un bien anhelado.	La variable felicidad se evalúa por medio del instrumento: La escala de la felicidad de Reynaldo Alarcón.	Sentido positivo de la vida	2, 7, 11, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 26.	Escala de Felicidad de Reynaldo Alarcón	Totalmente de acuerdo
			Satisfacción con la vida	1, 3, 4, 5, 6, 10.		De acuerdo
			Realización personal	8, 9, 21, 24, 25, 27.		Indiferente
			Alegría de vivir	12, 13, 15, 16.		Desacuerdo
						Totalmente desacuerdo



Variable independiente	Para Olson (2010), el funcionamiento familiar es la interacción de vínculos afectivos entre miembros de la familia (cohesión) y que pueda ser capaz de cambiar su estructura con el fin de superar las dificultades evolutivas familiares (adaptabilidad).	La variable funcionamiento familiar se evalúa por medio del instrumento FACES III, en base a las dimensiones cohesión y adaptabilidad que presentan los adultos mayores de la localidad de Huánuco.	Cohesión	1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19.	FACES III	Nunca
<b>FUNCIONAMIENTO FAMILIAR</b>			Adaptabilidad	2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20		Casi nunca
						Algunas veces
						Casi siempre
						Siempre

## CAPITULO III

### 3 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

#### 3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

La presente clasificación lo brinda el doctor y director actual de la escuela de Post Grado de la UNHEVAL Abner Fonseca Livias, en su libro titulado “investigación científica en salud con enfoque cuantitativo”: (Fonseca Livias, 2012)

Según la intervención del investigador el estudio fue **observacional**; porque fue carácter estadístico, donde solo se midió las variables que se define en el estudio sin intervención en ninguna de ellas.

Según la planificación de la medición de la variable de estudio es **prospectiva**. El estudio pertenece al tiempo futuro y la recolección de datos lo realiza el investigador a partir de fuentes primarias.

Según el número de mediciones de la variable de estudio es **transversal**, porque los instrumentos se aplicaron a la muestra en un solo momento y las variables se midieron una sola vez.

Según la cantidad de variable a estudiar el estudio es **analítico**. Las variables a estudiar son dos o más, con la finalidad de buscar asociación o dependencia entre ellas. El análisis es bi y multivariado.

##### 3.1.1 Enfoque

La presente investigación está enmarcada en el enfoque cuantitativo, según explica Sampieri (1991: 5), “usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías”.

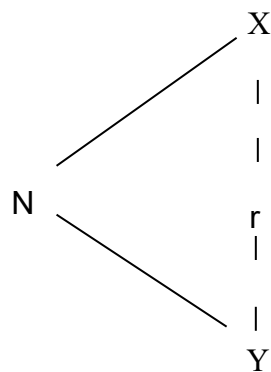
### 3.1.2 Alcance o nivel

El nivel que alcanza el presente estudio es correlacional ya que tiene como propósito evaluar la relación que existe entre dos o más conceptos o variables las cuales son felicidad y funcionamiento familiar.

Los estudios cuantitativos correlacionales miden el grado de relación entre esas dos o más variables. Es decir, miden cada variable presuntamente relacionada y después también miden y analizan la correlación. Tales correlaciones se expresan en hipótesis sometidas a prueba. (Hernández, et al 2003:121).

### 3.1.3 Diseño

El diseño de la presente investigación corresponde al nivel descriptivo - correlacional, el cual es el siguiente:



N = Muestra

X = Felicidad

Y = Funcionamiento familiar

r = Relación

## 3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

### 3.2.1 Población

En la presente investigación se cuenta con una población, la cual está constituida por los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco.

ADULTOS MAYORES	CANTIDAD
Hospital de Contingencia “Hermilio Valdizán Medrano”	300
<b>TOTAL</b>	<b>300</b>

### 3.2.2 Muestra

La muestra en estudio será constituida por 169 madres aproximadamente que fue determinada mediante el programa Epi Dat.

Para ello se utilizará la siguiente formula: (Aguilar, 2005)

$$n = \frac{N \cdot Z_{\sigma}^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N-1) + Z_{\sigma}^2 \cdot P \cdot Q}$$

**Dónde:**

**n** = El tamaño de la muestra que queremos calcular

**N** = Tamaño del universo

**Z** = Nivel de confianza 95% -> Z=1,96

**e** = Es el margen de error máximo que admito (5%)

**p** = Probabilidad de éxito (0.5)

**Q** = Probabilidad de fracaso (0.5)

$$n = \frac{300 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2(300 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 169$$

La muestra estuvo conformada por 169 adultos mayores

- Criterios de inclusión:
  - Adultos mayores de 60 a 80 años de edad.
  - Adultos mayores de ambos sexos.
  - Adultos mayores que asisten regularmente al Centro del Adulto Mayor EsSalud-Huánuco.
  - Adultos mayores orientados en tiempo, espacio y persona.
- Criterios de exclusión:
  - Adultos mayores menores de 60 años y mayores de 80 años.
  - Adultos mayores que no deseen participar de la investigación.

### 3.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

Para recolectar datos sobre la variable dependiente (felicidad) se utilizará el instrumento denominado Escala de Felicidad de Reynaldo Alarcón que se aplicará a los adultos mayores de la localidad de Huánuco, se realizará en un periodo de un mes.

En cuanto a la variable independiente, se utilizará el instrumento denominado FACES III, que se aplicará a los adultos mayores de la localidad de Huánuco en un período de un mes.

TÉCNICA	INSTRUMENTO
Psicometría	Escala de Felicidad de Reynaldo Alarcón
Psicometría	Escala de evaluación del funcionamiento familiar FACES III.

- ESCALA DE LA FELICIDAD DE LIMA – FICHA TÉCNICA

Nombre de la prueba	: Escala de la felicidad de Lima
Autor	: Reynaldo Alarcón Napurí
Procedencia	: Universidad Ricardo Palma
Año	: 2006
Administración	: Individual / Colectiva
Duración	: Variable (10 min)
Aplicación	: Jóvenes universitarios y adultos.
Significación	: Evalúa 4 factores de la felicidad F1: Sentido positivo de la vida F2: Satisfacción con la vida F3: Realización Personal F4: Alegría de vivir
Calificación	: Según los ítems para cada factor, se suman los puntajes en base a las respuestas, que están presentadas en escala Likert.

- ESCALA DE EVALUACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR  
FACES III.

Dominio teórico	Enfoque sistémico familiar
Modelo familiar	Modelo Circumplejo
Autores	David Olson, Joyce Portner, Yoav Lavee (1985).
Adaptación peruana	Rosa María Reusche Lari, en 1994, realizó la adaptación del FACES III. Se usó el coeficiente Alpha de Cronbach para cada una de las dimensiones (cohesión y adaptabilidad). La muestra fue de 443 adolescentes de 1º a 5º de secundaria, residentes en Lima.
Nivel de Evaluación	La familia como todo
Foco de Evaluación	Percibido
Número de Escalas	2
Número de Ítems	20

### **3.4 TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN**

El procesamiento de datos se realizó mediante la estadística básica, tabulando y mostrando los resultados en frecuencia y porcentajes a través de tablas y gráficos.

Para el procesamiento de los resultados se hizo mediante la estadística básica, presentando la media, mediana y moda de los resultados.

Para dicho proceso previamente los datos obtenidos se ingresarán a través de los programas de Microsoft Excel y SPSS.

El análisis de los resultados será a través de las fórmulas estadísticas como Chi cuadrado.

## CAPÍTULO IV

### 4 RESULTADOS

#### 4.1 RESULTADOS DESCRIPTIVOS

Tabla n° 01

**Edad de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**

N	Válido	169
	Perdidos	0
Media		70,62
Mediana		70,00
Moda		70
Desviación estándar		4,060
Rango		14
Mínimo		64
Máximo		78

**Fuente: Instrumentos de recoleccion**

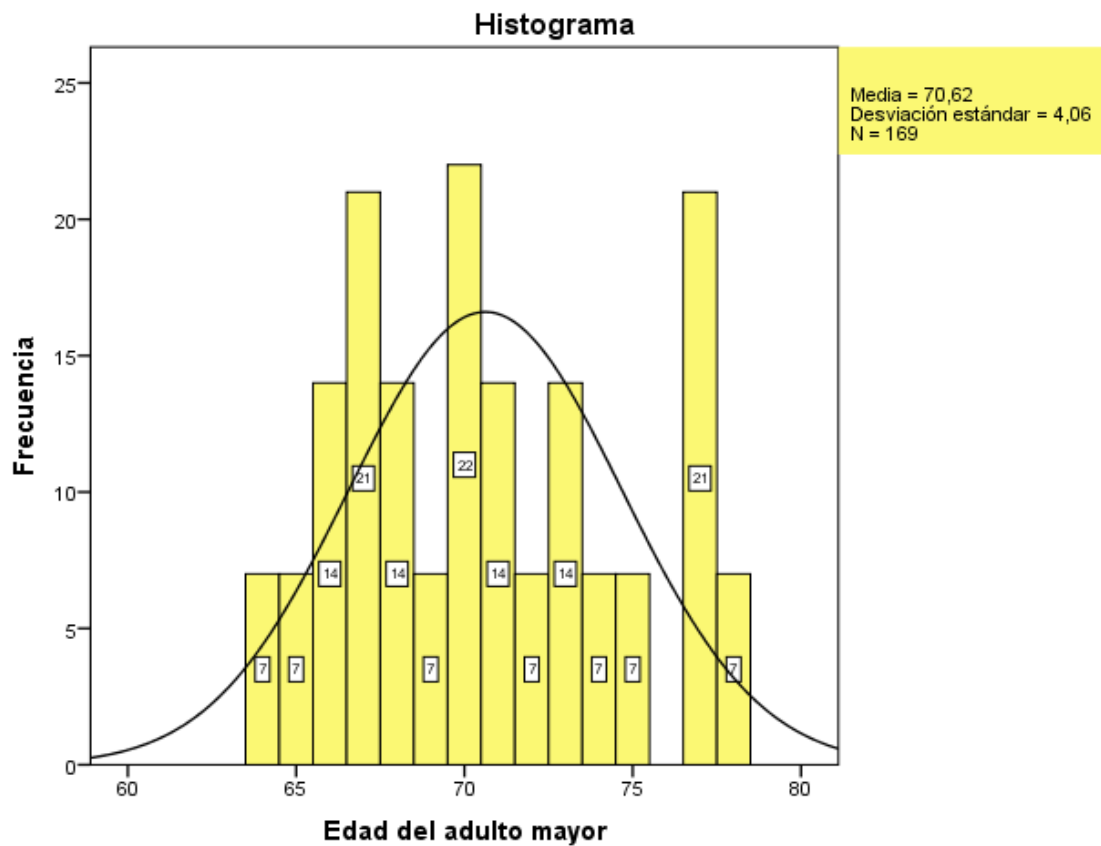
#### **Interpretación:**

La edad promedia de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco fue de  $70,62 \pm 4,06$  años. Donde el 50% de ellos tuvieron edades mayores de 70 años. La edad mínima fue de 64 años y la edad máxima fue de 78 años.



**Gráfico n° 01**

**Edad de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**



**Tabla n° 02**

**Sexo de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**

Sexo del adulto mayor	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	92	54,4
Masculino	77	45,6
Total	169	100,0

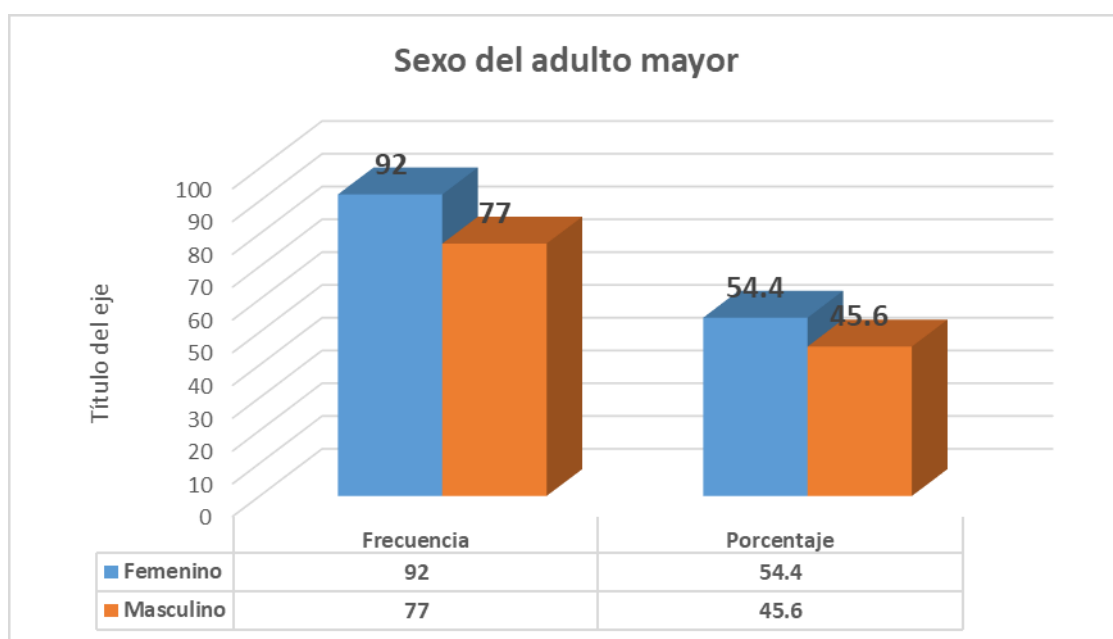
**Fuente: Instrumentos de recolección**

**Interpretación:**

Al evaluar el sexo de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 54,4% (92) fueron mujeres y un 45,6% (77) fueron varones.

**Grafico nº 02**

**Sexo de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**



**Tabla nº 03**

**Estado civil de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Casada	140	82,8
Soltero	7	4,1
Viudo	22	13,0
Total	169	100,0

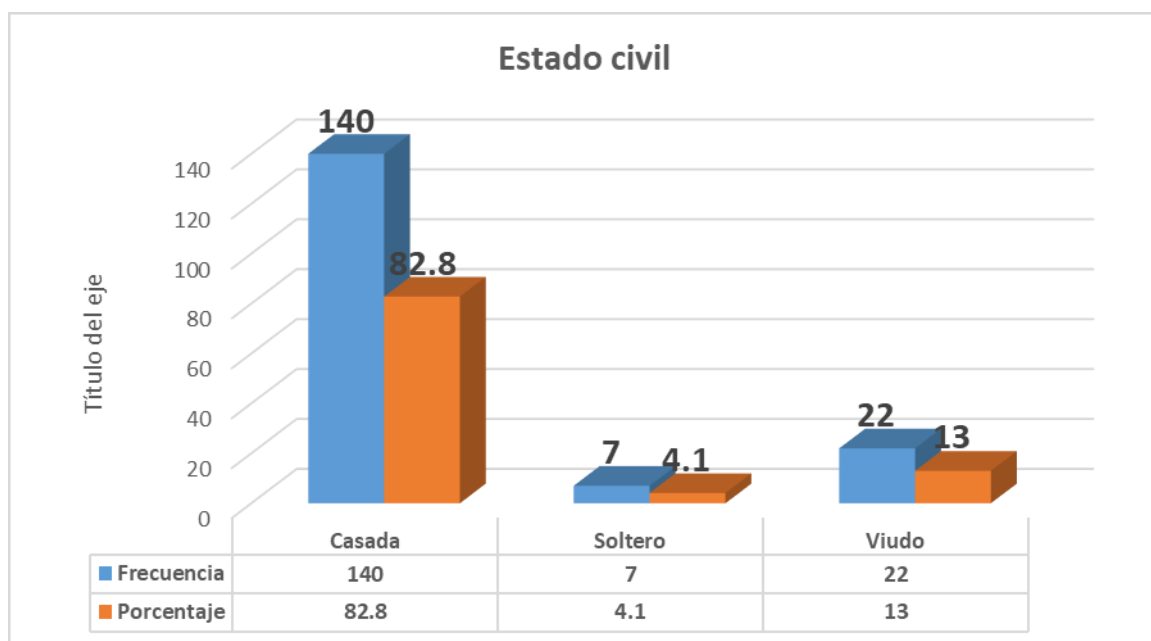
**Fuente: Instrumentos de recoleccion**

### **Interpretación:**

Al evaluar el estado civil de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 82,8% (140) fueron casados; 13% (22) fueron viudos y un 4,1% (7) fueron solteros.

**Gráfico n° 03**

**Estado civil de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**



**Tabla n° 04**

**Grado de instrucción de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	36	21,3
Secundaria	63	37,3
Superior	70	41,4
Total	169	100,0

**Fuente: Instrumentos de recolección**

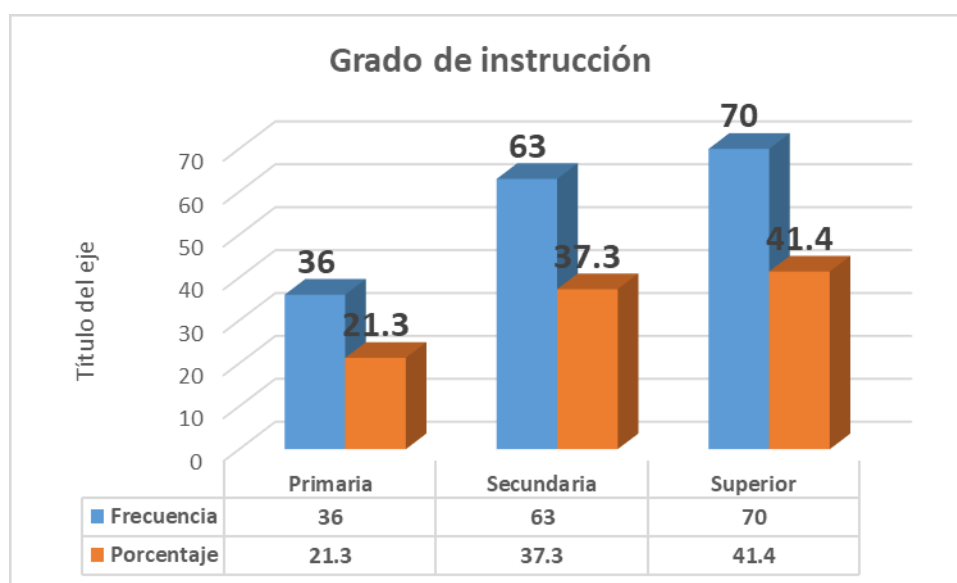
**Interpretación:**

Al evaluar el grado de instrucción de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 41,4%

(70) tiene como grado de instrucción superior; un 37,3% (63) secundaria y un 21,3% (36) primaria.

**Grafico nº 04**

**Grado de instrucción de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**



**Tabla nº 05**

**Funcionamiento familiar de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**

Funcionamiento familiar	Frecuencia	Porcentaje
Balanceada	37	21,9
Medio	84	49,7
Extremo	48	28,4
Total	169	100,0

**Fuente: Instrumentos de recolección**

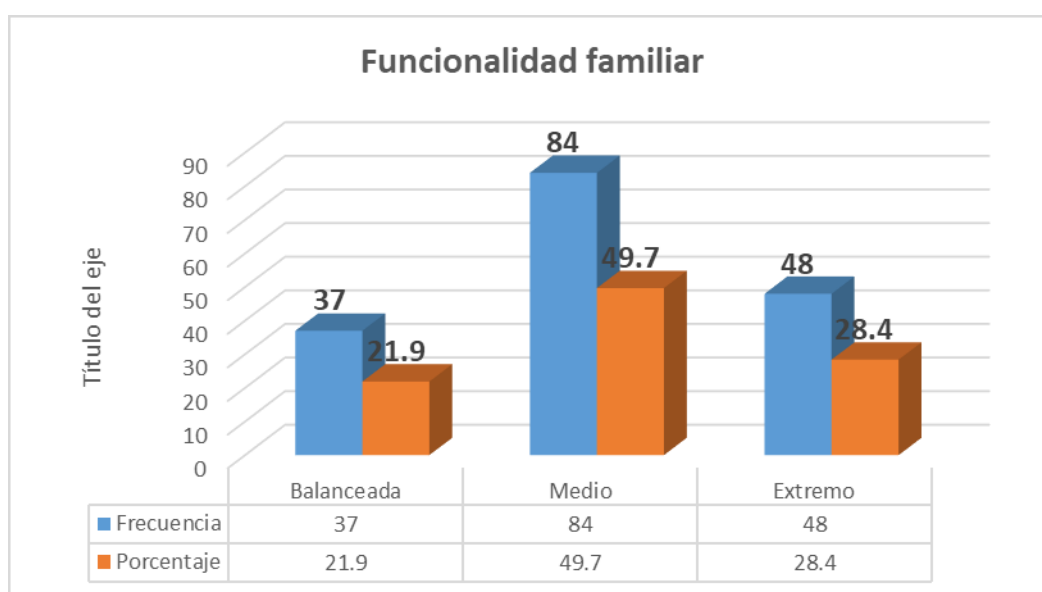
#### **Interpretación:**

Al evaluar la funcionalidad familiar de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 49,7%

(84) tuvieron un valor medio; un 28,4% (48) tuvieron un valor extremo y un 21,9% (37) un valor balanceada.

**Grafico nº 05**

**Funcionamiento familiar de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**



**Tabla nº 06**

**Escala de la felicidad de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**

Escala de la felicidad	Frecuencia	Porcentaje
Muy baja felicidad	63	37,3
Baja felicidad	50	29,6
Media felicidad	56	33,1
Total	169	100,0

**Fuente: Instrumentos de recoleccion**

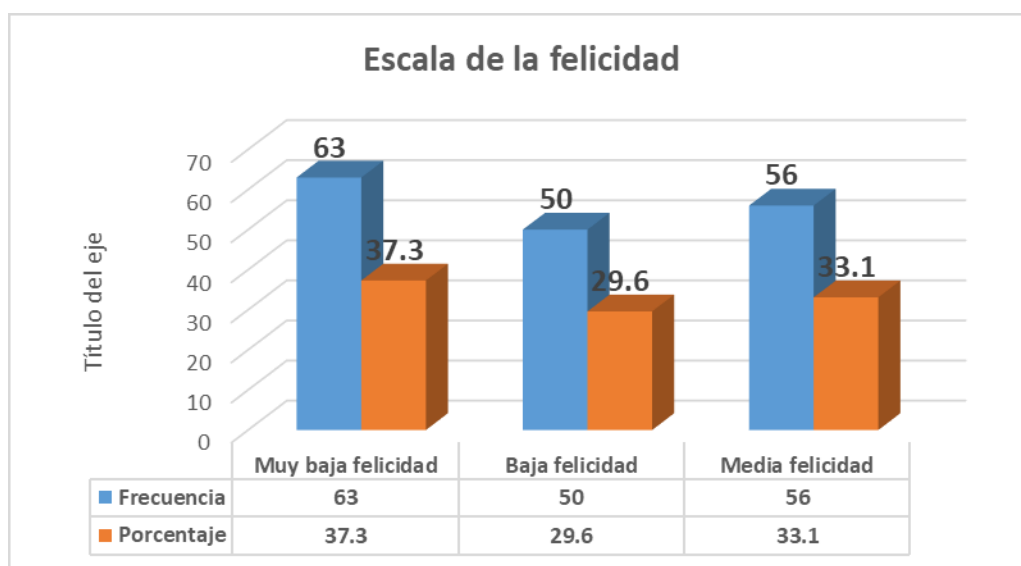
**Interpretación:**

Al evaluar la Escala de la felicidad de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 37,3%

(63) tuvieron muy baja felicidad; un 33,1% (56) tuvieron una felicidad media y un 29,6% (50) tuvieron baja felicidad.

**Grafico nº 06**

**Escala de la felicidad de los adultos mayores de la localidad de Huánuco.**



## 4.2 RESULTADOS INFERENCIALES

### (CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS)

Tabla nº 07

Relación entre cohesión familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.

Cohesion y familiar	Escala de la felicidad			Total	Valor	GI	Significació n asintótica (bilateral)
	Muy Baja felicidad	Baja felicidad	Media felicidad				
No relacionado	27	21	30	78	9,208	6	0,162
Semi relacioonado	8	9	9	26			
Relacionado	16	8	14	38			
Aglutinado	12	12	3	27			
Total	63	50	56	169			

**Fuente: Instrumentos de recoleccion**

#### Interpretación:

Al buscar la relación entre la cohesión familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco hemos podido observa que No existe significancia estadística pues se obtuvo un valor de “P” de 0,162 el cual no es significativo.

**Tabla nº 08**

**Relación entre adaptabilidad familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.**

<b>Adaptabilidad familiar</b>	<b>Escala de la felicidad</b>			<b>Total</b>	<b>Valor</b>	<b>GI</b>	<b>Significación asintótica (bilateral)</b>
	<b>Muy Baja felicidad</b>	<b>Baja felicidad</b>	<b>Media felicidad</b>				
Rígida	2	2	4	8	1,529	4	0,372
Estructurada	11	11	8	30			
Flexible	15	8	19	42			
Caótica	35	29	25	89			
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>50</b>	<b>56</b>	<b>169</b>			

**Fuente: Instrumentos de recolección**

**Interpretación:**

Al buscar la relación entre la adaptabilidad familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco hemos podido observar que no existe significancia estadística pues se obtuvo un valor de “P” de 0,821 el cual es no significativo.



**Tabla nº 09**

**Relación entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.**

<b>Cohesion y adaptabilidad familiar</b>	<b>Escala de la felicidad</b>			<b>Total</b>	<b>Valor</b>	<b>GI</b>	<b>Significación asintótica (bilateral)</b>
	<b>Muy Baja felicidad</b>	<b>Baja felicidad</b>	<b>Media felicidad</b>				
Balanceada	13	12	12	37	1,529	4	0,821
Medio	30	23	31	84			
Extremo	20	15	13	48			
Total	63	50	56	169			

**Fuente: Instrumentos de recolección**

#### **Interpretación:**

Al buscar la relación entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco hemos podido observar que No existe significancia estadística pues se obtuvo un valor de “P” de 0,821 el cual es no significativo.

## **CAPITULO V**

### **5 DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

#### **5.1 CONTRASTACIÓN DE LOS RESULTADOS**

Se ha documentado que la vejez se acompaña del debilitamiento de la fuerza física y emocional, generando vulnerabilidad; el bienestar de los adultos mayores se ve afectado por factores personales, familiares y sociales; así como por situaciones experimentadas por ellos tales como la soledad, depresión y trastornos físicos que incrementan la necesidad de apoyo familiar y de una buena red social que brinde soporte emocional. Ya se ha documentado que a pesar de que las redes sociales de los adultos mayores son pequeñas, estas son relativamente densas proporcionalmente con interlocutores muy cercanos y por lo tanto la funcionalidad de sus familias se constituye en elemento clave dentro de los procesos de envejecimiento exitosos.

Al buscar la relación entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco hemos podido observar que existe significancia estadística con un valor de “P” de 0,821 el cual fue No significativo, dicho resultado no concuerda con el estudio llevado a cabo en México por Escalona Pérez, Brisa; Ruiz Martínez, Ana Olivia (2016) en la investigación titulada “Salud mental y funcionamiento familiar en adultos mayores de Melchor Ocampo, Estado de México”, cuyos resultados obtenidos pueden aportar dentro del área clínica y social, el primero de ellos para poder hacer intervenciones más precisas y por el rubro social nos ayuda a comprender el buen funcionamiento de los adolescentes y como una futura investigación se propone analizar el impacto de las variables analizadas, tomando en cuenta el funcionamiento familiar como una fortaleza externa del desarrollo, con el fin de analizar los datos como lo propone Benson (2002), y que en esta investigación se separó a la familia por el impacto que tiene en la cultura mexicana.

Así mismo al discutir nuestros resultados a nivel nacional hemos podido evidenciar que dichos resultados son discordantes con el estudio llevado a cabo en la ciudad de Lima el investigador Alarcón Reynaldo (2017) investigo el “Funcionamiento familiar y sus relaciones con la felicidad”. Donde el análisis factorial de la escala de Cohesión mostró una estructura unidimensional, en tanto que la escala de Adaptabilidad la integran dos factores, que explican el 44.73% de la varianza total. Ambas escalas presentan altas cargas factoriales; hemos denominado a F1. Funcionamiento Democrático y a F2. Las correlaciones entre felicidad y funcionamiento familiar, las establecimos con las tres escalas derivadas del análisis psicométrico de FACES III y la EFL y los factores que la integran.

Hallamos que Cohesión y Felicidad están significativamente correlacionadas; de la misma manera, entre los cuatro factores de la EFL y Cohesión, las correlaciones son positivas y significativas, a una probabilidad de .01 y .05. Puede inferirse que la cohesión familiar genera felicidad. Asimismo, el funcionamiento democrático favorece la felicidad de la familia. Opuestamente, entre funcionamiento Caótico y Felicidad las correlaciones son en unos casos negativas y en otros muy bajas y carentes de significación.

## CONCLUSIONES

1. La edad promedio de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco fue de  $70,62 \pm 4,06$  años. Donde el 50% de ellos tuvieron edades mayores de 70 años. La edad mínima fue de 64 años y la edad máxima fue de 78 años. Al evaluar el sexo de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 54,4% (92) fueron mujeres y un 45,6% (77) fueron varones. En relación el estado civil de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 82,8% (140) fueron casados; 13% (22) fueron viudos y un 4,1% (7) fueron solteros. Al evaluar el grado de instrucción de los adultos mayores del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan de Huánuco pudimos observar que el 41,4% (70) tiene como grado de instrucción superior; un 37,3% (63) secundaria y un 21,3% (36) primaria.
2. Al buscar la relación entre la cohesión familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco hemos podido observar que No existe significancia estadística pues se obtuvo un valor de "P" de 0,162 el cual no es significativo.
3. Al buscar la relación entre la adaptabilidad familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco hemos podido observar que No existe significancia estadística pues se obtuvo un valor de "P" de 0,821 el cual es no significativo.
4. Al buscar la relación entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco hemos podido observar que No existe significancia estadística pues se obtuvo un valor de "P" de 0,821 el cual es no significativo.

## RECOMENDACIONES

Recomendaciones al Hospital de Contingencia “Hermilio Valdizán Medrano”:

- Se recomienda a los profesionales de salud encargados de la atención de los adultos mayores, intervenir en factores modificables para mejorar la calidad de vida, la instrucción con capacitación permanente a los adultos mayores sobre sus enfermedades y tratamientos, trabajo con instituciones locales para crear redes de apoyo o grupos afines donde los adultos mayores participen.
- Se recomienda también en los diferentes servicios de atención, tener en cuenta las necesidades de los adultos mayores, velar por su integridad con una atención integral biológica, psicológica, social, económica, sexual, ambiental y familiar.
- Se recomienda implementar talleres vivenciales teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de los adultos mayores, dando así a conocer estrategias que ayuden a mejorar su calidad de vida y lograr así la integración en actividades recreativas, educativas.
- Se recomienda también que, al realizar dichos talleres, se integre a la familia de los adultos mayores, de esta manera propiciar el vínculo emocional - familiar.
- Se recomienda contar con un espacio óptimo para el desarrollo de actividades preventivas de los adultos mayores y familias, de esta manera nos permita conocer más de cerca el funcionamiento familiar y la relación que tiene con su felicidad.
- Por otro lado, se recomienda al servicio de psicología tomar en cuenta los resultados de la presente investigación y sirva como antecedente para investigaciones futuras, así como también para fortalecer la relación del adulto mayor con su ambiente familiar para así obtener un equilibrio emocional.

#### Recomendaciones a la Universidad de Huánuco:

- Se recomienda crear convenios con los centros del adulto mayor del Seguro Social de la localidad para así poder desarrollar investigaciones futuras de una manera óptima.
- Se recomienda poder seguir estableciendo convenio con el Hospital Regional “Hermilio Valdizán Medrano” para que, de esta manera, los estudiantes de psicología puedan realizar las prácticas pre profesionales, formando el perfil de la carrera establecida.
- Se recomienda implementar un espacio en donde permita a los estudiantes de psicología poder realizar talleres vivenciales con los adultos mayores de la localidad.

#### Recomendaciones a la E.A.P. de Psicología:

- Replicar la presente investigación, sirviendo como antecedente a trabajos futuros, considerando una población y un tipo de investigación diferente, como por ejemplo de tipo experimental.
- Se recomienda realizar estudios constantes con la población del adulto mayor, ya que es una etapa de cambios y en donde se requiere mayor atención por parte de los familiares y círculos afectivos más cercanos. Se espera que con la presente investigación exista un mayor conocimiento sobre funcionamiento familiar y su relación con la felicidad en la provincia de Huánuco y constituya un aporte útil al trabajo con adultos mayores al ser aplicable a la prevención y tratamiento de importantes problemas sociales que nos aquejan hoy.
- Se recomienda también poder dar un seguimiento a los estudiantes de manera oportuna para el desarrollo de los trabajos de investigación.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alarcón Reynaldo (2017). Funcionamiento familiar y sus relaciones con la felicidad. *Revista de Peruana de Psicología y Trabajo Social* 2014, Volumen 3- N° 1: 61-74
- Alarcón, R. (2000) Variables psicológicas asociadas con la felicidad. *Persona*, 3, 147-157.
- Alarcón, R (2006) *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology* - Vol. 40, Num. 1 pp. 99-106
- Alarcón, R (2007) *Investigaciones sobre psicología de la felicidad*. (2da. Edición). Perú.
- Alarcón, R (2012) *Psicología positiva*. (Primera Edición). Perú: UNIFE
- Alarcón, R. (2009). *Psicología de la felicidad. Introducción a la psicología positiva*. Lima: Editorial Universitaria. 262 pp.
- Alpizar, I (2011, 30 de junio) Jubilación y calidad de vida en la edad adulta mayor. Consultado el 30 de noviembre del 2016, de la base de datos *Revista de la Facultad de Ciencias Sociales*, <http://www.revistas.una.ac.cr/abra>.
- Ander-Egg, E (1993) *Técnicas para la investigación social*. (Edición 23). Argentina: Ed. Magisterio del Río de la Plata.
- Ander-Egg, E (1971). *Introducción a las Técnicas de Investigación Social*, Ed. Humanitas, Buenos Aires.
- Arias, W., Yepez, L., Núñez, A., Oblitas, A., Pinedo, S., Masías, M., Hurtado Joice (2013) *Felicidad, depresión y creencia en la*

benevolencia humana en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados. Perú: Revista de Educación y Psicología de la USIL Vol. 1, N° 2.

Aparicio, T (2011). VEJEZ Y VIDA. Recuperado de <http://www.vejezyvida.com/importancia-de-la-familia-en-la-vejez/>

Arias, R (2016). Reynaldo Alarcón: Introdutor de la Psicología Positiva en el Perú. (Homenaje de Reynaldo Alarcón). Perú.

Árraga, M., Sánchez, M. (2012) Validez y confiabilidad de la Escala de Felicidad de Lima en adultos mayores venezolanos. Colombia: Universitas Psychologica, vol. 11

Beytia, P., Calvo, E. (2011). ¿Cómo medir la felicidad? (Claves para Políticas Públicas). Universidad Diego Portales.

Cárdenas, L., Suárez, Z (2010). Adulto mayor y síntomas depresivos: características sociodemográficas y la depresión en el adulto mayor a partir de la encuesta Nacional de Demografía y Salud. (Maestría en Salud Pública). Pontificia Universidad Javeriana.

Cázares, A (2015) Funcionamiento familiar, fortalezas y bienestar en adolescentes. (Tesis para obtener el grado de licenciada en psicología). Universidad Nacional Autónoma de México.

Escalona B; Ruiz A (2016). Salud mental y funcionamiento familiar en adultos mayores de Melchor Ocampo, Estado de México. Psicología Iberoamericana, vol. 24, núm. 1, julio-diciembre, 2016, pp. 38-46

Eugenio, J., Lachuma, U., Flores, I (2015) Felicidad: un estudio comparativo en estudiantes universitarios de Psicología y Administración de una Universidad Privada de Tarapoto. Universidad Peruana Unión. San Martín – Perú.



Fernández-Ballesteros, R (1992): Mitos y realidades en torno a la vejez y la salud. Barcelona: SG Ed.

Ferrer, P., Miscán, A., Pino, M., Pérez, V. (2010) Funcionamiento familiar según el modelo Circumplejo de Olson en familias con un niño que presenta retardo mental. (Artículo Original).

Guía para la elaboración del protocolo de tesis e informe de tesis profesional. (2014, 30 de junio) Consultado el 05 de noviembre del 2016, de <http://tesisdeinvestig.blogspot.pe/2014/06/enfoque-cuantitativo-y-enfoque.html?m=1>

Instrumentos para la recolección de datos. (2009, 13 de mayo) Consultado el 10 de noviembre del 2016, de <http://recodatos.blogspot.pe/2009/05/instrumentos-para-la-recolección-de.html?m=1>

Meléndez Moral JC, Tomás Miguel JM, Navarro Pardo E.(2008). Análisis del bienestar en la vejez según la edad. Rev Esp Geriátría Gerontol. 43 (2): 90-95.

Mauri, M. (2005) TESIS BÁSICAS SOBRE LA FELICIDAD Y LA LIBERTAD. Universitat de Barcelona.

Ministerio de la Protección Social (2018). Política nacional de envejecimiento y vejez 2007-2019. Disponible en: [https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/POL%C3%8DTICA%20NACIONAL%20DE%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ .pdf](https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/POL%C3%8DTICA%20NACIONAL%20DE%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ.pdf).

Sampieri, H. (1991). Metodología de la investigación. Ed. MC GRAW – HILL INTERAMERICANA DE MÉXICO, S.A. de C.V.

- Schmidt, V., Barreyro, J., Maglio, A. (2010). Escala de evaluación del funcionamiento familiar FACES III: ¿Modelo de dos o tres factores?. España: Escritos de Psicología - Psychological Writings, vol. 3, núm. 2, abril, 2010, pp. 30-36
- Sigüenza, W. (2015). Funcionamiento familiar según el modelo circumplejo de Olson. (Tesis previa a la obtención del título de Magister en psicoterapia del niño y la familia). Universidad de Cuenca.
- Tello, M. (2014). Nivel de satisfacción del adulto mayor con respecto al tipo de funcionamiento familiar en un centro de atención de salud del Minsa. (Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería). Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Toribio Pérez, Lorena; González Arratia López Fuentes, Norma Ivonne; Valdez Medina, José Luis; González Escobar, Sergio; Van Barneveld, Hans Oudhof (2012) Validación de la Escala de Felicidad de Alarcón para adolescentes mexicanos. México: Psicología Iberoamericana.
- Torres, I (2013). Depresión y funcionalidad familiar en adultos mayores. (Tesis para optar el título de especialista en medicina familiar). Universidad Nacional de Trujillo.
- Undurraga, R (2007). La felicidad en Chile: una aproximación a sus determinantes. (Seminario de título para optar al título de ingeniero comercial, mención economía). Universidad d Chile.
- Valdés, A. (2007) Familia y desarrollo, intervenciones en terapia familiar. México: Ed. El Manual Moderno S.A.

## **ANEXOS**

## MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	OPERATIVIZACIÓN DE VARIABLES				
			VARIABLE	DIMENSIONES	ÍTEMS	INSTRUMENTO	METODOLOGÍA
<p>¿Cuál es la relación que existe entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco?</p> <p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Cuál es la relación que existe entre la cohesión y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco?</li> <li>✓ ¿Cuál es la relación que existe entre la adaptabilidad y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco?</li> <li>✓ ¿Cuáles son las características sociales de los adultos mayores de la localidad de Huánuco?</li> </ul>	<p>Determinar la relación que existe entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identificar la relación que existe entre la cohesión y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</li> <li>✓ Identificar la relación que existe entre la adaptabilidad y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</li> <li>✓ Conocer las características sociodemográficas de los adultos mayores de la localidad de</li> </ul>	<p><b>H<sub>i</sub>:</b> Existe relación significativa entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</p> <p><b>H<sub>o</sub>:</b> No existe relación significativa entre el funcionamiento familiar y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</p> <p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS:</b></p> <p>H1: Existe relación entre la dimensión cohesión y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</p> <p>Ho: No existe relación entre la dimensión cohesión y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</p> <p>H2: Existe relación entre</p>	V.D FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES	<p>Sentido positivo de la vida</p> <p>Satisfacción con la vida</p> <p>Realización personal</p> <p>Alegría de vivir</p>	<p>2, 7, 11, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 26.</p> <p>1, 3, 4, 5, 6, 10.</p> <p>8, 9, 21, 24, 25, 27.</p> <p>12, 13, 15, 16</p>	<p>Escala de Felicidad de Reynaldo Alarcón</p>	<p><b>Población:</b> 300</p> <p><b>Muestra:</b> 169</p> <p><b>Nivel de investigación:</b> Descriptivo correlacional.</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Observacional Prospectiva Transversal Analítica</p> <p><b>Diseño de investigación:</b> Descriptivo correlacional.</p> <p><b>Instrumentos:</b></p> <p>-Escala de Felicidad de Reynaldo Alarcón</p> <p>-Escala de evaluación del funcionamiento familiar FACES III.</p> <p><b>Para el procesamiento de datos:</b></p>
				Cohesión	1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19.	<p>Escala de evaluación del funcionamiento</p>	

	Huánuco.	<p>la dimensión adaptabilidad y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</p> <p>H0 : No existe relación entre la dimensión adaptabilidad y la felicidad en adultos mayores de la localidad de Huánuco.</p>	<p><b>V.I</b></p> <p><b>FUNCIONAMIENTO FAMILIAR</b></p>	Adaptabilidad	2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20	familiar FACES III	<p>El procesamiento de datos se realizará mediante la estadística básica, tabulando y mostrando los resultados en frecuencia y porcentajes a través de tablas y gráficos. Para el procesamiento de los resultados, se hará mediante la estadística básica, presentando la media, mediana y moda de los resultados.</p> <p>Para dicho proceso previamente los datos obtenidos se ingresarán a través de los programas de Microsoft Excel y Spss</p> <p>El análisis de los resultados será a través de las fórmulas estadísticas como Chi cuadrado.</p>
--	----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	---------------	------------------------------------	-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **INSTRUMENTOS DE EVALUACION**

### **1. VARIABLE DEPENDIENTE: FELICIDAD.**

#### **ESCALA DE FELICIDAD DE REYNALDO ALARCÓN**

Las Cuatro Dimensiones de la Felicidad.

Vamos a describir cada uno de los factores identificados.

Factor 1. Sentido Positivo de la Vida: Los ítems de este factor, tal como están formulados, indican profunda depresión, fracaso, intranquilidad, pesimismo y vacío existencial. Las respuestas de rechazo, a lo que afirman las oraciones, indican grados de felicidad, que reflejan actitudes y experiencias positivas hacia la vida. En este sentido, la felicidad significa estar libre de estados depresivos profundos, tener sentimientos positivos hacia sí mismo y hacia la vida. El factor 1 tiene once ítems, el mayor número de la Escala de Felicidad, explica el 32.82 de la varianza total y sus cargas factoriales son elevadas.

Esta sub-escala la hemos denominado Sentido Positivo de la Vida, posee una alta confiabilidad (Alfa de Cronbach = .88).

Factor 2. Satisfacción con la Vida: Los seis ítems de este factor expresan satisfacción por lo que se ha alcanzado y la persona cree que está donde tiene que estar, o porque se encuentra muy cerca de alcanzar el ideal de su vida. Expresiones como las condiciones de mi vida son excelentes, me siento satisfecho con lo que soy, o la vida ha sido buena conmigo, trasuntan estados subjetivos positivos de satisfacción de los individuos que son generados por la posesión de un bien deseado. La sub-escala

que evalúa este factor posee una alta confiabilidad (Alfa de Cronbach = .79).

Factor 3. Realización Personal: El primer ítem del Factor 3, “Me considero una persona realizada”, condensa el contenido de este factor; sus reactivos expresan lo que podríamos llamar felicidad plena, y no estados temporales del “estar feliz”: “Creo que no me falta nada”, “Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada de mi vida”. Estos ítems señalan autosuficiencia, autarquía, tranquilidad emocional, placidez, todas son condiciones para conseguir el estado de felicidad completa. El concepto de “realización personal” guarda correspondencia con la definición de felicidad que supone la orientación del individuo hacia metas que considera valiosas para su vida. La sub-Escala que mide el Factor 3, posee una confiabilidad media (Alfa de Cronbach = .76).

Factor 4. Alegría de vivir: La denominación que lleva este factor obedece a que sus ítems señalan lo maravilloso que es vivir, refieren experiencias positivas de la vida y sentirse generalmente bien. Tiene solo cuatro ítems y su confiabilidad es Alfa = .72. Correlaciones entre las sub-escalas de Felicidad: En la Tabla 3 se aprecian las correlaciones de Pearson entre las subescalas de los cuatro factores, así como las medias y desviaciones estándar. Todas las correlaciones son positivas y significativas ( $p < .01$ ); es decir, los factores están positiva y significativamente correlacionados entre ellos. Presentan correlaciones más altas los factores Satisfacción con la Vida y Realización Personal ( $r = .67$ ); y Sentido Positivo de la Vida con Alegría de Vivir ( $r = .57$ ). Estas correlaciones informan sobre la validez

de constructo de la Escala de Felicidad e indican que las cuatro sub-escalas contribuyen a medir las dimensiones del constructo.

- Escala de Felicidad:

Escala:

Totalmente de Acuerdo (TA)

Acuerdo (A)

Ni acuerdo ni desacuerdo (¿)

Desacuerdo (D)

Totalmente en Desacuerdo (TD)

1. En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.
2. Siento que mi vida está vacía.
3. Las condiciones de mi vida son excelentes.
4. Estoy satisfecho con mi vida.
5. La vida ha sido buena conmigo.
6. Me siento satisfecho con lo que soy.
7. Pienso que nunca seré feliz.
8. Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.
9. Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada en mi vida.
10. Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.
11. La mayoría del tiempo me siento feliz.
12. Es maravilloso vivir.
13. Por lo general me siento bien.
14. Me siento inútil.
15. Soy una persona optimista.
16. He experimentado la alegría de vivir.



17. La vida ha sido injusta conmigo.
18. Tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad.
19. Me siento un fracasado.
20. La felicidad es para algunas personas, no para mí.
21. Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.
22. Me siento triste por lo que soy.
23. Para mí, la vida es una cadena de sufrimientos.
24. Me considero una persona realizada.
25. Mi vida transcurre plácidamente.
26. Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.
27. Creo que no me falta nada.

## **2. VARIABLE INDEPENDIENTE: FUNCIONAMIENTO FAMILIAR.**

### **ESCALA DE EVALUACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR FACES III**

FACES III, es la tercera versión de una serie de escalas del faces, desarrollada para evaluar las dos dimensiones mayores del Modelo Circumplejo como son cohesión y adaptabilidad familiar. El Modelo Circumplejo fue desarrollado por David Olson y sus colegas, como un intento de integrar investigación teórica y práctica. El Modelo permite que una persona clasifique a las familias en 16 tipos específicos o en tres grupos más generales, que corresponden a familias balanceadas, de rango medio, y familias extremas.

- Distribución de ítems:

La prueba consta de 20 ítems; al analizar la distribución interna de los ítems, encontramos que 10 corresponden a cohesión y 10 a adaptabilidad. Los resultados relativos a la dimensión de cohesión se distribuyen en 2 ítems para cada uno de los siguientes aspectos: lazos emocionales (11-19), límites familiares (7-5), intereses comunes y recreación (13-15), coaliciones (1-17), tiempo y amigos (9-3).

En lo relativo a la adaptabilidad, ésta se distribuye en 2 ítems para cada uno de los siguientes aspectos: liderazgo (6-18), control (12-2) y disciplina (4-10) y 4 ítems para roles y reglas de relación (8-14-16-20).

- Administración y procedimiento de puntuación:

El instrumento es fácil de administrar y simple de calificar. Se puede administrar sobre una base individual, en situaciones tales como cuando una familia o una pareja son vistas en una sesión, o cuando participan en proyectos de investigación.

- Interpretación:

Olson considera que la interacción de dos dimensiones de cohesión y adaptabilidad condiciona el funcionamiento familiar. Cada una de estas dimensiones tiene 4 rasgos y su combinación determina 16 tipos familiares., integradas en tres niveles de funcionamiento familiar.

- Calificación:

La calificación de cohesión es igual a la suma de los puntajes obtenidos en los ítems nones.

<b>COHESIÓN</b>	<b>AMPLITUD DE CLASE</b>
No relacionada	10-34
Semi relacionada	35-40
Relacionada	41-45
Aglutinada	46-50

La calificación en adaptabilidad es igual a la suma de los puntajes obtenidos en los ítems pares.

<b>ADAPTABILIDAD</b>	<b>AMPLITUD DE CLASE</b>
----------------------	--------------------------

Rígida	10-19
Estructurada	20-24
Flexible	25-28
Caótica	29-50

Tipos de sistemas familiares según el modelo de Olson:

BALANCEADA	MEDIO	EXTREMO
Flexiblemente separadas	Flexiblemente desligadas	Caóticamente desligadas
Flexiblemente comentadas	Flexiblemente amalgamadas	Caóticamente amalgamadas
Estructuralmente separadas	Caóticamente separadas	Rígidamente desligadas
Estructuralmente conectadas	Caóticamente conectadas	Rígidamente amalgamadas
	Estructuralmente desligadas	
	Estructuralmente amalgamadas	
	Rígidamente separadas	
	Rígidamente conectadas	

Escala de evaluación de la cohesión y adaptabilidad familiar (FACES III)  
 " Escriba en el espacio correspondiente a cada pregunta la respuesta que usted elija según el número indicado

**NUNCA** :1  
**CASI NUNCA** :2  
**ALGUNAS VECES** :3  
**CASI SIEMPRE** :4  
**SIEMPRE** :5

1 Los miembros de nuestra familia se apoyan entre si	
2 En nuestra familia se toman en cuenta las sugerencias de los hijos para resolver los problemas	
3 Aceptamos las amistades de los demás miembros de la familia	
4 Los hijos pueden opinar en cuanto a su disciplina	
5 Nos gusta convivir solamente con los familiares más cercanos	
6 Cualquier miembro de la familia puede tomar la autoridad	
7 Nos sentimos más unidos entre nosotros que con personas que no son de la familia	
8 La familia cambia de modo de hacer las cosas	
9 Nos gusta pasar el tiempo libre en familia	
10 Padres e hijos se ponen de acuerdo en relación con los castigos	
11 nos sentimos muy unidos	
12 en nuestra familia los hijos toman las decisiones	
13 cuando se toma una decisión importante, toda la familia esta presente	
14 en nuestra familia las reglas cambian	
15 con facilidad podemos planear actividades en familia	
16 Intercambiamos los quehaceres del hogar entre nosotros	

17 consultamos unos con otros para tomar decisiones	
18 En nuestra familia es difícil identificar quien tiene la autoridad	
19 la unión familiar es muy importante	
20 es difícil decir quien hace las labores del hogar	



**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
*Escuela Académica Profesional de Psicología*




**FICHA DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS**

**I. DATOS INFORMATIVOS**

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo o Institución donde Labora	Nombre del Instrumento de Evaluación	Autor del Instrumento
Esquivel Chufandama Rosamar Lilia	Psicóloga PRONABEC	Escala de Evaluación de la Cohesión y Adaptabilidad Familiar- FACES III	David H. Olson.
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA LOCALIDAD DE HUÁNUCO-2018			

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy buena 61-80	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado				X	
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado al avance de la ciencia y tecnología				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias				X	

7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos científicos				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico				X	
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado				X	
<b>III. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b>						
<b>IV. PROMEDIO DE VALIDACIÓN</b>						
.....						
42487132				962625042		
DNI		Firma del Experto		Teléfono		





**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
*Escuela Académica Profesional de Psicología*



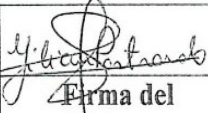
**FICHA DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS**

**I. DATOS INFORMATIVOS**

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo o Institución donde Labora	Nombre del Instrumento de Evaluación	Autor del Instrumento
Pastrana Cabanillas. Sumaya Gilian.	REGSAPOL - HUÁNUCO.	Escala de Evaluación de la Cohesión y Adaptabilidad Familiar-FACES III	David H. Olson.
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA LOCALIDAD DE HUÁNUCO-2018			

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy buena 61-80	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado					✓
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado al avance de la ciencia y tecnología					✓
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					✓
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					✓
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias					✓

7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos científicos					✓
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones					✓
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					✓
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado					✓
<b>III. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b>						
<b>IV. PROMEDIO DE VALIDACIÓN</b>						
90%						
.....						
43342646 .				962569722		
DNI		Firma del Experto		Teléfono		

Lic. S. Gilian Pastrana Cabanilla  
 PSICOLOGA  
 C.Ps.P. 15181



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
*Escuela Académica Profesional de Psicología*



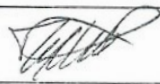
FICHA DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS

I. DATOS INFORMATIVOS

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo o Institución donde Labora	Nombre del Instrumento de Evaluación	Autor del Instrumento
Caycho Rodríguez Tomás	Docente Investigador UPN	ESCALA DE EVALUACIÓN DE LA COHESIÓN Y ADAPTABILIDAD FAMILIAR (FACES III)	David H Olson
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA LOCALIDAD DE HUÁNUCO-2018			

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy buena 61-80	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado					X
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado al avance de la ciencia y tecnología				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología			X		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias				X	

	aspectos de las estrategias					
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos científicos				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico				X	
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado				X	
<b>III. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b>						
<b>IV. PROMEDIO DE VALIDACIÓN</b>						
		80%				
.....						
9176164				94117052		
DNI		Firma del Experto		Teléfono		



**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
*Escuela Académica Profesional de Psicología*




**FICHA DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS**

**I. DATOS INFORMATIVOS**

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo o Institución donde Labora	Nombre del Instrumento de Evaluación	Autor del Instrumento
Caycho Rodríguez Tomás	Docente Investigador UPN	Escala de Felicidad de Lima	Reynaldo Alarcón
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA LOCALIDAD DE HUÁNUCO-2018			

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy buena 61-80	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado					✓
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado al avance de la ciencia y tecnología					✓
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología					✓
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					✓

	estrategias					
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos científicos					✓
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones					✓
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					✓
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado					✓
<b>III. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b>						
<b>IV. PROMEDIO DE VALIDACIÓN</b> 90%						
.....						
41776169				89141505		
DNI		Firma del Experto		Teléfono		





**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
*Escuela Académica Profesional de Psicología*




**FICHA DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS**

**I. DATOS INFORMATIVOS**

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo o Institución donde Labora	Nombre del Instrumento de Evaluación	Autor del Instrumento
Portocarrero Zevallos Judith Martha	Docente Universidad de Huánuco	Escala de Felicidad de Lima	Reynaldo Alarcón
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA LOCALIDAD DE HUÁNUCO-2018			

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy buena 61-80	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado					✓
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado al avance de la ciencia y tecnología					✓
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					✓
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					✓

6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias					✓
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos científicos					✓
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones					✓
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					✓
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado					✓
<b>III. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b> APLICABLE?						
<b>IV. PROMEDIO DE VALIDACIÓN</b> 90%						
06650813				957793714		
DNI		Firma del Experto		Teléfono		





**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
*Escuela Académica Profesional de Psicología*



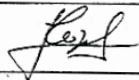
**FICHA DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS**

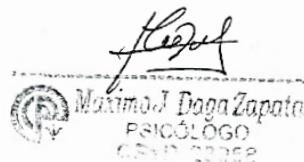
**I. DATOS INFORMATIVOS**

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo o Institución donde Labora	Nombre del Instrumento de Evaluación	Autor del Instrumento
Daga Zapata Máximo Luveni	Jefe del Área de Seguimiento del Graduado.	Escala de Felicidad de Lima	Reynaldo Alarcón
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA LOCALIDAD DE HUÁNUCO-2018			

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy buena 61-80	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado					X
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado al avance de la ciencia y tecnología					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X

6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias					X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos científicos					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones					X
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado					X
<b>III. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b>						
<b>IV. PROMEDIO DE VALIDACIÓN</b>						
90%						
.....						
80022757				999777724		
DNI		Firma del Experto		Teléfono		

  
 Maximo J. Daga Zapata  
 PSICÓLOGO  
 C.O.P. 22262